

AGRICULTURA SINTRÓPICA, PERMACULTURA & YOGA, POR LA PLAYA EN MÉXICO

CON AMANDA HARRIS Y NAMASTÉ MESSERSCHMIDT



Acerca de este viaje

Diseñadora de Permacultura Amanda Harris y la renombrada profesora de Agricultura Sintrópica, Namaste Messerschmidt, son las anfitrionas del segundo Curso Anual de Agricultura Regenerativa y Permacultura de Playa Viva en una playa de México. El curso es de cuatro días completos en el campo con Amanda, Namaste y el Equipo de Permacultura de Playa Viva, moviéndose creativamente entre la teoría y la práctica. Elige tu alojamiento preferido para dormir cuatro noches tranquilas en casas en los árboles de renombre mundial en Playa Viva, en Zihuatanejo, México, del 31 de julio al 4 de agosto de 2024.

La Permacultura busca reconocer y crear una superposición entre las necesidades humanas y las funciones ecológicas. Es un puente entre el conocimiento tradicional indígena, la ciencia moderna y las tecnologías innovadoras, y el diseño social regenerativo.

Combinaremos principios de permacultura y teoría y técnicas de agricultura sintrópica para analizar, comprender e instalar sistemas agroforestales dinámicos en una parcela de media hectárea en colaboración con una cooperativa local de mujeres en Juluchuca. Mostraremos técnicas y prácticas para que te las lleves a casa a cualquier clima del mundo, centrándonos en los patrones naturales y la gestión regenerativa de los paisajes para la producción de alimentos en todos los estratos.

Para rehabilitar la tierra, primero debemos cuidar de nosotros mismos; y un curso en Playa Viva no estaría completo sin tiempo para yoga en plataformas gigantes con vistas al océano, y deliciosas comidas caseras con ingredientes frescos de la granja ecológica durante todo el día.

Te invitamos a unirte a nosotros para esta experiencia dinámica del 31 de julio al 4 de agosto de 2024; que se impartirá tanto en español como en inglés. Cada lugar reservado y comprado por nuestra comunidad de Playa Viva abrirá un espacio para que un agricultor local participe sin costo adicional.



Coste del Curso

MXN \$6,500

El coste del curso es de MXN 6,500.

Este curso pretende compartir los beneficios ecológicos, económicos y sociales de diseñar su hogar, terreno o comunidad de forma regenerativa, utilizando el pensamiento y el modelado de sistemas integrales. En la página siguiente figura un calendario de eventos y temas del curso. Hay descuentos para grupos y estudiantes, así como para inscripciones anticipadas en junio.

Alojamientos

Playa Viva es un destino único que combina a la perfección el lujo con la oportunidad de conectar con el mundo natural. Disfrutará de la belleza virgen y salvaje de México desde un complejo con conciencia medioambiental dedicado a las prácticas regenerativas. Cada habitación reservada garantiza una plaza en el curso para que un productor local comparta la experiencia del pensamiento sistémico integral en Playa Viva.

Ofrecemos suites de lujo compartidas para dos, tres o cuatro personas; habitaciones individuales privadas si prefiere dormir solo; y la opción de encontrar su propio alojamiento cerca y pagar un precio fijo por las comidas durante el curso.



Suite King Compartida

MXN \$ 17,000

Las King Eco Casitas de Playa Viva tienen una o dos plantas, dependiendo de la disponibilidad, y pueden compartirse cómodamente entre tres y cuatro participantes. Cada habitación tiene un amplio cuarto de baño privado, vistas completas al mar, madera nativa y características de bambú cosechado en la granja, y cortinas de piso a techo alrededor de cada cama para mayor privacidad.

Suite Queen Privada

MXN \$ 25,000

Nuestras Casitas Queen Eco privadas ofrecen el lujo de lo que parece su propia playa privada con vistas de 360° de las montañas y el mar. Cada habitación tiene un baño privado, ducha completa, paredes retráctiles y son de disponibilidad limitada. Reserve la suya ahora.

Encontrar el Mío

MXN \$ 9,000

Si decide encontrar su propio alojamiento, le pedimos que por favor pague Playa Viva para las comidas durante el curso y el uso del hotel durante las actividades clave del curso. Tenemos opciones limitadas de acampada en la finca para aquellos que prefieran dormir un poco más cerca del suelo.

ITINERARIO

31 JULIO - 4 AGOSTO

Día 1: miércoles 31 de julio

Principios de Permacultura y Tour + ReSiMar + Cooperativa de Mujeres

Círculo de apertura y presentaciones comienzan a las 4:00 pm

Introducción a los Principios de Permacultura y a la regeneración de cuencas + Presentación de ReSiMar y oportunidad de conocer la Cooperativa de Mujeres local.

Día 2: jueves 1 de agosto

Teoría sobre el terreno

Desayuno y comida en el hotel Playa Viva.

Saltando en el trabajo del curso, comenzaremos la sesión de la mañana en la granja de Permacultura de Playa Viva de 15 años de antigüedad. Las discusiones al pie de la planta se centrarán en la agroforestería sucesional, los patrones naturales y la lectura de un paisaje, y la teoría detrás de algunos de los enfoques de gestión de la tierra más regenerativos utilizados en la actualidad. Estos conceptos son esenciales para la planificación, el mantenimiento y la salud de los sistemas productivos.

Continuaremos con técnicas de Diseño de Permacultura y conceptos de Agricultura Sintrópica en el hotel después de comer hasta el yoga justo antes de la puesta de sol.



Durante las sesiones del primer día se tratarán los siguientes principios:

- **Estratos:** Cómo se comportan las plantas en el espacio, teniendo en cuenta la cantidad y calidad de luz que necesitan para desarrollarse sanamente.
- **Sucesión natural:** Cómo se comportan las plantas a lo largo del tiempo, cuánto tardan en alcanzar su ciclo vital completo o en alcanzar la madurez en su estrato.
- **Cubrir el suelo:** La importancia de mantener siempre el suelo y la tierra cubiertos de materia orgánica; y cómo planificar un sistema para mantenerlo cubierto.
- **Consortios:** cómo combinar plantas en una agroforestería sucesional, explicación y ejemplo de cómo hacer estas combinaciones.

Día 2: viernes 2 de agosto

Trabajo de campo: Ensúciate las manos



Desayuno completo en el hotel Playa Viva + almuerzo en la Granja de Permacultura Playa Viva.

Comenzaremos con teoría sobre cómo planificar una instalación de cualquier tamaño utilizando varias especies en un sistema agroforestal y aplicando los principios discutidos en la primera sesión -estratos, sucesión y cobertura del suelo. Se realizará un ejercicio práctico de planificación de un sistema, valorando el objetivo del productor en cuanto a cantidades y variedad de plantas y especies a producir, considerando todas las variables de la finca: clima, calidad del suelo, nivelación del terreno, posicionamiento respecto al sol, etc.

Después de presentados y discutidos estos enfoques, se iniciará la implantación del área:

- **Preparación del suelo:** Cómo preparar adecuadamente el suelo y una zona de plantación para una instalación. Nuestro objetivo es que comprenda las características del suelo donde prosperan las plantas y los sistemas agroforestales, y que entienda cómo preparar un terreno para la plantación.
- **Cubierta vegetal:** Se estudiará el tipo de cubierta más adecuado para las especies, centrándose en cómo obtener materia orgánica en el suelo y sobre él, y cómo cubrir los lechos y la superficie en un sistema agroforestal.
- **Plantación:** Comenzaremos la implantación práctica en el campo.

Se ofrecerá yoga y cena después de un día completo de sesiones.

Día 3: sábado 3 de agosto

Día de Plantación, Trabajo de Campo y más pedagogía al pie de la planta



Desayuno completo en el hotel y almuerzo fresco en el sitio del proyecto en Juluchuca.

Seguiremos plantando el sitio agroforestal con su ayuda y seguir trabajando con la Cooperativa de Mujeres locales para entender sus objetivos para el sitio. Terminaremos un poco temprano después de un largo día de trabajo de campo, para regresar a Playa Viva a tiempo para el yoga y una cena al atardecer.

Día 4: domingo 4 de agosto

Diseño y Salidas



Cerraremos el curso el domingo por la mañana con una breve sesión de diseño, para reforzar la teoría aprendida y las técnicas practicadas durante los tres primeros días sobre el terreno. Este es el espacio jugoso, donde ayudaremos a responder cualquier pregunta persistente.

Si tienes que irte pronto, te daremos de comer antes de tu partida y si puedes quedarte el día, te ofreceremos espacios para moverte, hacer yoga, relajarte, comer o charlar más con los profesores del curso. Todos son bienvenidos, durante todo el día. La última comida se servirá hacia el mediodía.