

# CUIDADO AUTOGESTIVO DEL AGUA



COOPERACIÓN  
COMUNITARIA

*( Promovemos comunitariamente la  
producción y gestión social del hábitat )*

# CUIDADO AUTOGESTIVO DEL AGUA



COOPERACIÓN  
COMUNITARIA



# CONTENIDO

Pág. 6

## **Presentación**



Pág. 8

## **Problemática del uso y manejo del agua**



Pág. 14

## **Cuidado y autogestión sostenible**



Pág. 19

## **Ecotecnologías**







# Presentación

Hoy, más que nunca en la historia, estamos viviendo las consecuencias visibles de un modelo depredador de la naturaleza y de la cultura.

La crisis hídrica que estamos atravesando actualmente surge como resultado de una combinación de factores interrelacionados, que incluyen el aumento de la demanda de agua debido al crecimiento demográfico y la urbanización, la explotación excesiva de fuentes de agua dulce para la agricultura y la industria, la contaminación de cuerpos de agua por desechos y productos químicos, así como los efectos de la deforestación que provocan sequías más frecuentes y extremas.

Estos factores combinados reducen la disponibilidad y calidad del agua, afectando de manera desproporcionada a las comunidades rurales que, a menudo, son las más afectadas por la escasez de agua y tienen un papel vital en la gestión sostenible del bien común.

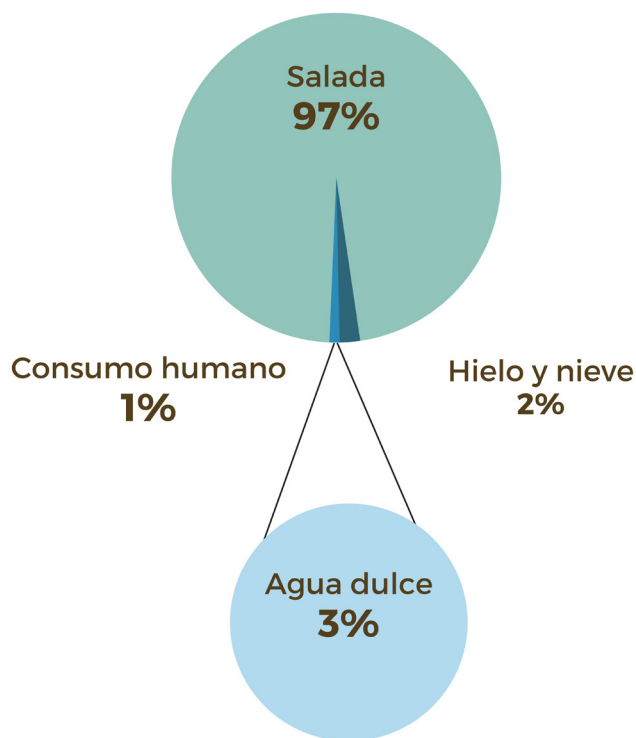


Desde Cooperación Comunitaria, llevamos a cabo procesos integrales que actúen directamente sobre las causas de estos impactos y disminuyan los riesgos de la pérdida del patrimonio biocultural de los territorios rurales.

A través de diversas prácticas, contribuimos a fomentar la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones y la implementación de medidas preventivas, así como cambios de hábitos para disminuir la problemática del agua y lograr una mejor gestión del agua que permita su distribución equitativa y la calidad de la misma.

El cuidado autogestivo del agua es una parte esencial de la lucha contra la crisis climática. Al unir nuestros esfuerzos a nivel local y global, podemos enfrentar estos desafíos y construir un mundo donde el agua fluya de manera sostenible para las generaciones venideras.

# Cantidad de agua en el planeta



## Promedio de consumo de agua



**ZONAS RURALES**

**85** LITROS  
POR PERSONA 



**ZONAS URBANAS**

**150** LITROS  
POR PERSONA 

Cada gota de agua cuenta, y nuestras acciones colectivas pueden marcar la diferencia en la preservación de este bien esencial.

¡Unámonos para cuidar y proteger el agua en beneficio de todas y todos!





## Deforestación

La deforestación  
rompe el ciclo  
del agua y erosiona  
el suelo



## Falta de tratamiento de aguas residuales

El agua de uso que  
regresamos al sub-  
suelo sin filtrar,  
afecta la calidad de  
las fuentes de agua





## Adaptaciones descontext- tualizadas

WC que utilizan el agua  
escasa y que ocupan  
drenaje que contamina  
las fuentes de agua



## Residuos no biodegradables

Consumo de productos  
con empaques desechables  
que, al no reintegrarse  
a la naturaleza, contami-  
nan fuentes hídricas





## Privatización de la gestión del agua

La distribución a través  
de pozos únicos de bombeo eléctrico provoca  
un acceso inequitativo



## Desechos sólidos

Las letrinas y las  
fosas sépticas filtran  
los desechos en los  
mantos acuíferos,  
contaminando las  
fuentes de agua para  
consumo humano



## Monocultivos

Los monocultivos consumen tanta agua que reducen los mantos acuíferos y generalmente utilizan agroquímicos que los contaminan







## Reforestación y estufas ahorradoras de leña

Agroforestería

Biofiltros

Aprove-  
chamiento  
del agua  
de lluvia





## Reforestación

La reforestación ayuda a que se complete el ciclo del agua en la fase de lluvia. Las estufas ahorradoras de leña ayudan a disminuir la deforestación.



## Biofiltros

Permiten la reutilización de agua sana para riego, lo que permite la recuperación de los mantos acuíferos





## Baños secos

Ahorran agua, producen composta y materia bio-orgánica para recuperar los suelos y no ensucian el agua



## Gobernanza hídrica

Procesos y espacios que promuevan la toma de decisiones individuales y colectivas que sean responsables y sostenibles





## Gestión colectiva del agua

Mecanismos de gestión comunitaria que fortalecen la organización y el cuidado de los bienes naturales locales



## Aprovechamiento del agua de lluvia

Sistemas de captación de agua de lluvia que compensan la distribución inequitativa del agua





## Agroforestería

Las técnicas agroecológicas y agroforestales utilizan compostas que alimentan los suelos y contribuyen a la recuperación del agua para los mantos acuíferos sin químicos





# Ecotecnologías

Desde la visión de nuestra metodología, el desarrollo de ecotecnologías reconoce los impactos socioecológicos negativos del modelo económico actual y las maneras en que el crecimiento de las poblaciones nos ha hecho caminar hacia modelos de infraestructura masivos (provisión de agua potable, drenaje, hidroeléctricas, entre otras) que dañan el hábitat, la naturaleza y, por lo tanto, al ser humano.

Por ello consideramos que las ecotecnologías son procesos técnico-sociales que permiten co-diseñar diferentes dispositivos, métodos, servicios de infraestructura adecuados y adaptados a contextos específicos, que integran a las comunidades en la toma de decisiones y propician una relación armónica con el ambiente, así como el mejoramiento de la calidad de vida y del hábitat.

Las ecotecnologías —al aprovechar los bienes naturales desde una escala familiar y reutilizar, aprovechar y reciclar los desechos— se han constituido como una manera eficiente de enfrentar la crisis climática y civilizatoria.

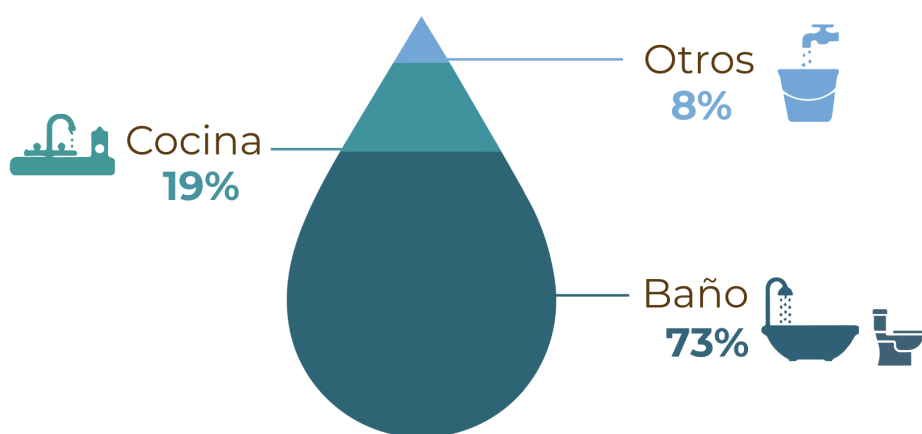
**Las ecotecnologías deben ser aceptadas por las personas; ello implica desarrollar un proceso de aprendizaje, pues su utilización supone, en muchos casos, un cambio de hábitos.**





# Baños secos

¿Sabías que la mayor parte del agua que consumimos en el hogar se utiliza en el baño?



## Beneficios



No usan agua

Una persona que utiliza excusado con agua, consume en un año la cantidad de agua que podría beber en **más de 40 años**.



## No contaminan el agua

Inevitablemente, cuando alguien usa excusado de agua, la contamina.

Una familia de 5 personas que usa excusado de agua **contamina** más de **150 000 litros de agua** al transportar unos 250 kilos de excremento y 2,500 litros de orina en un año.



## No utilizan energía

No utiliza energía para **bompear y llevar a nuestras casas** la enorme cantidad de agua para un sanitario.

En caso de existir, se requiere mucha energía para llevar las aguas negras a una planta de tratamiento.



## No desperdician nutrientes

La orina y el excremento, bien tratados, son **nutrientes para el suelo**.

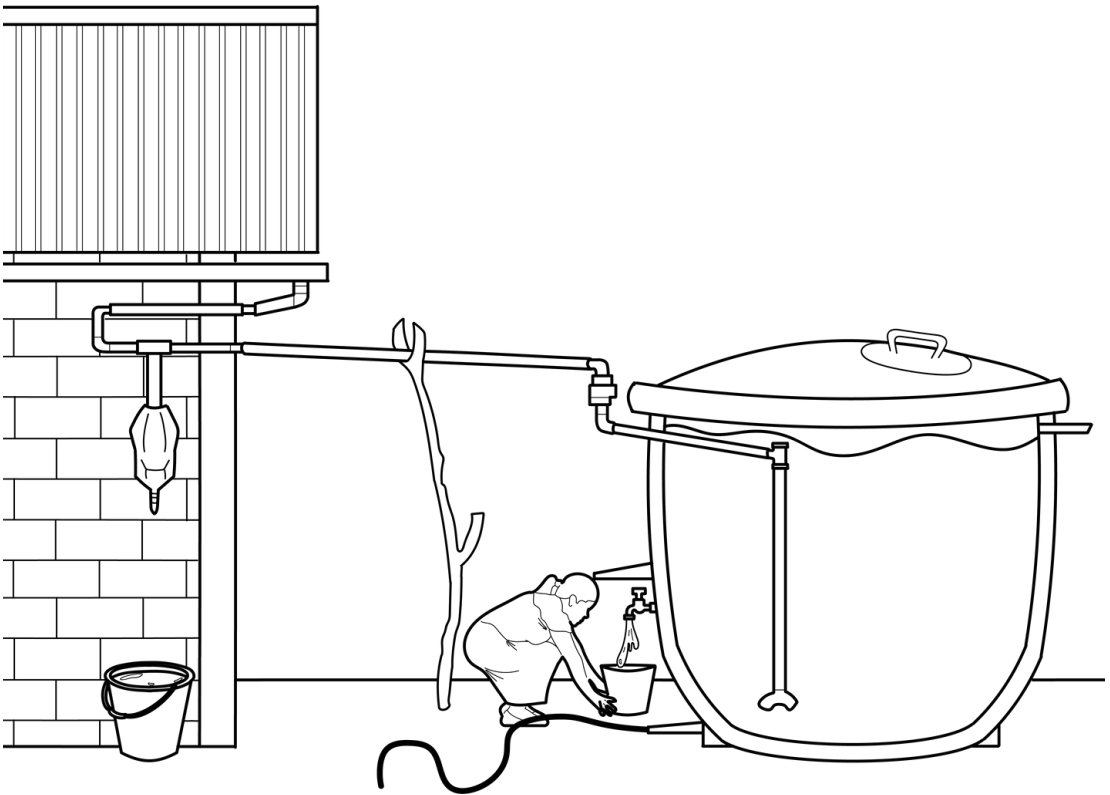
Una persona produce en promedio 450 litros de orina y 50 kilos de excremento en un año que podrían utilizarse para enriquecer y mantener la fertilidad del suelo en vez de contaminar el agua.







# Sistemas de Captación de Agua de Lluvia (SCALL)





## Ahorran tiempo, dinero y energía

Ahorra **tiempo de traslado** para su recolección (144 horas al año) y ahorra energía al no bombear el agua. Al día, garantiza el suministro de casi **50 litros por persona** (50% de lo que recomienda la OMS).



## Almacenan agua

Permite **administrar su uso** y disminuye el desperdicio.



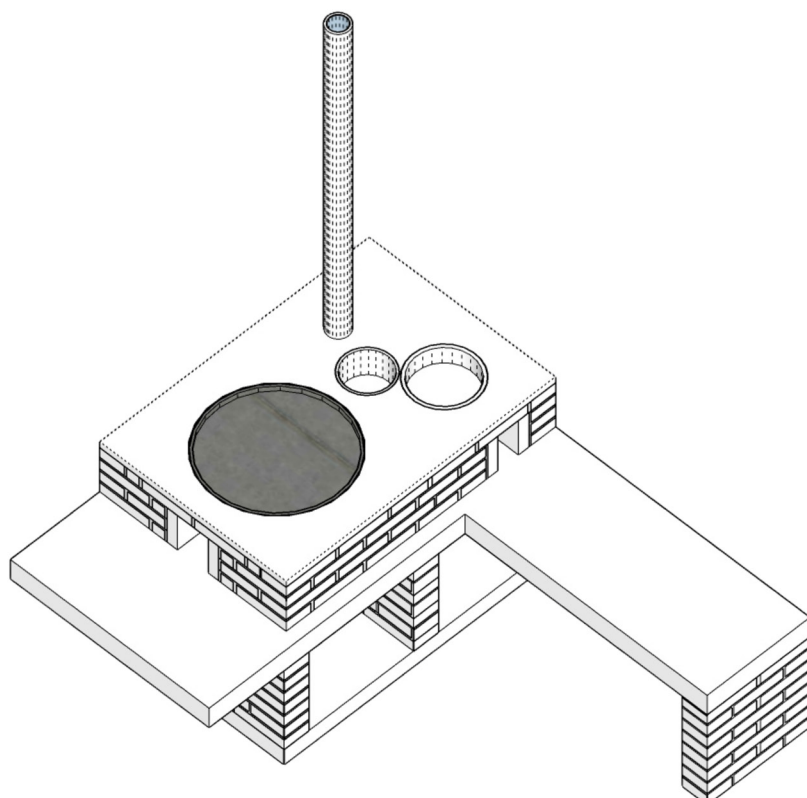
## Disminuyen riesgos a la salud

Los SCALL previenen **enfermedades del estómago** originadas por la contaminación del agua.





# Estufas ahorradoras de leña



# Beneficios



Utilizan  
materiales  
locales

Son fáciles de autoproducir y se pueden utilizar **materiales locales** para su producción.



Reducen  
52% el uso  
de leña

En promedio, evita la tala de **2 árboles al año por familia**, que a su vez reduce los deslaves.



Disminuyen  
riesgos  
a la salud

Al tener una salida para el humo, las mujeres y sus familias **reducen el riesgo a enfermedades respiratorias**, como el enfisema pulmonar.





Este fanzine se elaboró en 2023  
por Cooperación Comunitaria A.C.

Dirección General:  
Isadora Hastings

Desarrollo de contenido:  
Cooperación Comunitaria

Diseño:  
Mariana Guerrero

Agradecemos el apoyo de Casa Córdoba y Misereor



COOPERACIÓN  
COMUNITARIA

**MISEREOR**  
IHR HILFSWERK



CASA  
CORDOBA  
FILANTROPIA

