

El agua que consumes no sólo es la que sale de la tubería de tu casa. De hecho, la mayor parte del agua que consumimos no la vemos porque está contenida en los procesos para producir los bienes que utilizamos. Para producir un kilo de carne, por ejemplo, se usan 15,000 litros de agua; para producir un kilo de cereales se usan 1,500 litros.

Al agua necesaria para producir un bien se le llama **agua virtual** (el adjetivo 'virtual' se refiere al hecho de que la mayor parte del agua utilizada para producir un bien no está contenida en dicho bien), y al volumen total de agua que se utiliza para producir los alimentos y servicios consumidos por un individuo o comunidad y para disolver sus contaminantes se le llama **huella hídrica**. La huella hídrica de un individuo se puede calcular multiplicando todos los bienes y servicios consumidos por su contenido de agua virtual respectivo y generalmente se expresa en términos de volumen de agua por año.

La huella hídrica total es la suma de tres componentes: azul, verde y gris.

La huella hídrica azul es el volumen de agua de primer uso que se evapora de los recursos globales de agua azul (aguas superficiales y subterráneas) para producir los bienes y servicios consumidos por el individuo o comunidad. En el caso de producción agrícola, el contenido azul de una cosecha se define como la suma de la evaporación del agua de riego del campo y la evaporación del agua de los canales de riego.

En el caso de la producción industrial y el abasto doméstico de agua, el contenido azul del producto o servicio es igual a la porción de agua tomada de aguas superficiales o subterráneas que se evapora y, por lo tanto, no regresa al sistema del que provino.

La huella hídrica verde es el volumen de agua de primer uso que se evapora de los recursos globales de agua verde (agua de lluvia almacenada en la tierra como humedad) para producir los bienes y servicios consumidos por el individuo o comunidad. Esto es importante sobre todo para productos agrícolas, donde se refiere a la evaporación de agua de lluvia total del campo durante el periodo de crecimiento de la cosecha.

La huella hídrica gris es el volumen de agua contaminada que se asocia a la producción de los bienes y servicios para el individuo o comunidad. Esta última se ha calculado como el volumen de agua que se necesita para disolver los contaminantes en tal medida que la calidad del agua ambiental se conserve dentro de los

estándares acordados.

Promedio global de contenido de agua virtual de algunos productos, por unidad de producto.

Producto	Contenido de agua virtual (litros)
1 papa (100 g)	25
1 manzana (100 g)	70
1 jitomate (70 g)	13
1 naranja (100 g)	50
1 rebanada de pan (30 g)	40
1 rebanada de pan (30 g) con queso (10 g)	90
1 huevo (40 g)	135
1 bolsa de papas fritas (200 g)	185
1 hamburguesa (150 g)	2400
1 vaso de cerveza (250 ml)	75
1 vaso de leche (200 ml)	200
1 taza de café (125 ml)	140
1 taza de té (250 ml)	35
1 copa de vino (125 ml)	120
1 vaso de jugo de manzana (200 ml)	190
1 vaso de jugo de naranja (200 ml)	170
1 camiseta de algodón (250 g)	2000
1 par de zapatos (piel de bovino)	8000
1 hoja de papel A4 (80 g/m ²)	10
1 microchip (2 g)	32

Fuente: www.waterfootprint.org

